

	was	wann	wie lange ab wann	wo	€ Mitgl./Gast Kurs-Nr.	wer	
Montag	Beckenboden- Gesundheitstraining	14:15-15:15 15:30-16:30	12 x 60 Min. 13.04.2026	KneippTreff	44,40/56,40 (BE 01.2/BE 02.2)	Elisabeth Walter 0821 781885	Montag
	Bodystyling - Wand-workout	16:45-17:45	12 x 60 Min. 13.04.2026	KneippTreff	44,40/56,40 (BB 01.2)	Elisabeth Walter 0821 781885	
	Pilates	18:00-19:00	12 x 60 Min. 13.04.2026	KneippTreff	54,00/72,00 (PI 01.2)	Elisabeth Walter 0821 781885	
	Faszien-Yoga	19:15-20:30	10 x 75 Min. 13.04.2026	KneippTreff	57,00/75,00 (FA 01.2)	Christa Kiss 0821 707078	
	Aquafitness - Power & Fun	20:00-20:45	11 x 45 Min. 13.04.2026	Realschulbad	40,70/51,70 (AQ 01.2)	Claudia Schmid 01590 5359840	
Dienstag	Wirbelsäulen- Gymnastik	11:00-12:00	12 x 60 Min. 14.04.2026	Gymnastik Halle (GH)	44,40/56,40 (WI 01.2)	Anni Seiler 0821 605679	Dienstag
	Wirbelsäulen- Gymnastik	17:15-18:15	13 x 60 Min. 14.04.2026	über Stadtbad	48,10/61,10 (WI 03.2)	Frank Schneider 0821 50897623	
	Osteoporose- Gymnastik	17:00-18:00	12 x 60 Min. 14.04.2026	KneippTreff	44,40/56,40 (OS 01.2)	Susanne Thieme 0821 2195356	
	Yoga - Ganz entspannt	18:15-19:30	12 x 75 Min. 14.04.2026	KneippTreff	68,40/90,00 (YO 01.2)	Susanne Thieme 0821 2195356	
	Männer - Fit von Kopf bis Fuß	18:30-19:30	13 x 60 Min. 14.04.2026	GH über Stadtbad	48,10/61,10 (MF 01.2)	Frank Schneider 0821 50897623	
	Aquafitness - Power & Fun	20:00-20:45	11 x 45 Min. 14.04.2026	Realschulbad	40,70/51,70 (AQ 02.2)	Claudia Schmid 01590 5359840	
Mittwoch	Fit auf dem Stuhl	09:00-09:45	10 x 45 Min. 15.04.2026	KneippTreff	28,00/36,00 (GS 01.2)	Christa Kiss 0821 707078	Mittwoch
	Qigong	09:50-10:50 11:00-12:00	10 x 60 Min. 15..04.2026	KneippTreff	45,00/60,00 (QI 02.2/QI 03.2)	Christa Kiss 0821 707078	
	Aquafitness Gebühr inkl. Eintritt für 1,5 h	10:30-11:15 11:30-12:15	11 x 45 Min. 15.04.2026	Stadtbad	78,10/89,10 (AQ 05.2/AQ 06.2)	Uschi Seyler 0821 6080177	
	Hatha-Yoga	17:30-18:45	13 x 75 Min. 15.04.2026	KneippTreff	74,10/97,50 (HY 01.2)	Doris Seidl 0821 602337	
	Pilates für Einsteiger	19:00-20:00	10 x 60 Min. 15.04.2026	KneippTreff	45,00/60,00 (PI 03.2)	Alexandra von Bartschikowski 0176 96446744	
Donnerstag	Hatha-Yoga	09:00-10:15 10:30-11:45	11 x 75 Min. 16.04.2026	KneippTreff	62,70/82,50 (HY 03.2/HY 04.2)	Susanne Thieme 0821 2195356	Donnerstag
	Rückenfitness - Wirbelsäulengymnastik	09:15-10:15	11 x 60 Min. 16.04.2026	GH über Stadtbad	40,70/51,70 (WI 04.2)	Elisabeth Walter 0821 781885	
	Aquafitness Gebühr inkl. Eintritt für 1,5 h	09:30-10:15 10:30-11:15 11:30-12:15	11 x 45 Min. 16.04.2026	Stadtbad	78,10/89,10 (AQ 09.2/ AQ 07.2/AQ 08.2)	Uschi Seyler 0821 6080177	
	Aquafitness	20:00-20:45	12 x 45 Min. 16.04.2026	Realschulbad	44,40/56,40 (AQ 03.2)	Angelika Woller 0177 3429683	
	Qigong	17:00-18:00	10 x 60 Min. 09.04.2026	KneippTreff	45,00/60,00 (QI 01.2)	Christa Kiss 0821 707078	
	Faszien-Yoga	18:15-19:30	10 x 75 Min. 09.04.2026	KneippTreff	57,00/75,00 (FA 01.2)	Christa Kiss 0821 707078	
	Pilates	19:45-20:45	10 x 60 Min. 16.04.2026	KneippTreff	45,00/60,00 (PI 02.2)	Alexandra von Bartschikowski 0176 96446744	
Freitag	Linedance	16:00-17:00	3 x 90 Min. 24.04./ 08./22.05.26	KneippTreff	27,00/36,00 (KK 01.2)	Sabine Hrabowsky 0152 28216705	Freitag
	Bunte Gute-Laune-Stunde	17:15-18:15	3 x 60 Min. 26.06./ 03./10.07.26	KneippTreff	24,00/32,00 (KK 02.2)	Claudia Schmid 0821 6070789	
	Vortrag: Chancen eines kleinen Gartens	19:30	24.04.2026	KneippTreff	5,00/7,00	Claudia Schmid keine Anmeldung erforderlich	